

## Bilaga: Vård- och äldreomsorgsnämndens insatser utan individuell behovsprövning

### Inledning

Denna bilaga beskriver Vård- och äldreomsorgsnämndens öppna insatser som ges utan individuell behovsprövning. Varje insats beskrivs kort utifrån innehåll, omfattning och till vilken målgrupp insatsen ges.

### Träffpunkter/öppna verksamheter

**Innehåll:** Geografiskt lokaliserade träffpunkter och mötesplatser för social samvaro och gemensamma aktiviteter, hälsofrämjande aktiviteter, underhållning och informationsträffar. Möjlighet finns till fysisk aktivitet, exempelvis promenader i grupp och minigym. Kultur- och fritidsverksamhet som skapar möjligheter för äldre att delta i kulturella och sociala aktiviteter. På vissa verksamheter finns möjlighet till att köpa lunch i lunchservering.

**Målgrupp/villkor:** Personer som är 65 år och äldre, personer som bor på biståndsbedömt trygghetsboende eller i området.

### Digitalt stöd för äldre

**Innehåll:** IT-café med ett antal datorer. IT-handledning i form av att du kan få stöd och hjälp med hur du kan använda din telefon, platta och dator. Visningsmiljö för digitala lösningar.

**Målgrupp/villkor:** Personer som är 65 år och äldre.

### Cykling utan ålder

**Innehåll:** Skapar möjligheter för äldre att uppleva rörelse och natur genom guidade cykelutflykter.

**Målgrupp/villkor:** Personer som är 65 år och äldre.

### Instruktör syn- och hörselnedsättning

**Innehåll:** Heminstruktör, rådgivning, information och råd för anhöriga, gruppträffar

**Målgrupp/villkor:** Personer som är 18 år och äldre med syn- och/eller hörselnedsättning.

#### *Heminstruktör*

**Innehåll:** Genomför hembesök i personers egna hem och på boenden. Syftet med insatsen är att ge råd och hjälp i vardagen, exempelvis hjälp med användandet av hörapparat eller synhjälpmedel samt att ge service och vägledning. Service kan vara exempelvis slangbyte, batteribyte, rengöring av mikrofoner och installera trådfria dörrklockor.

### ***Rådgivning***

**Innehåll:** Vägledande samtal om anhörigas och närståendes rättigheter till insatser, ansökningsprocess och information om möjligheter till stöd från olika verksamheter och föreningar.

### ***Gruppträffar***

**Innehåll:** Syftar till att ge stöd på öppna mottagningar. Gruppträffar där personer med syn- och hörselnedsättning ges möjlighet att träffas. Syftar till att ge stöd, kunskap och erfarenhetsutbyte.

## **Seniormottagning**

**Innehåll:** Stödsamtal, rådgivning, samtalsgrupper, efterlevnadssamtal, sociala sammankomster, stödsamtal på korttidsboende och särskilt boende.

**Målgrupp/villkor:** Personer som är 65 år och äldre.

### ***Enskilda samtal***

**Innehåll:** Samtalen syftar till att ge samhällsvägledning, social rådgivning och information.

- **Stödsamtal**  
Samtal syftar till att ge stöd utifrån bland annat ensamhet, oro för framtiden, förändrad livssituation. Ett första kartläggningssamtal och därefter 1-4 samtalstillfällen.
- **Hälsosamtal**  
Samtal syftar till att ge rådgivning och information om stöd och aktiviteter utifrån upplevd hälsa och social situation. Kan ges vid ett tillfälle, i enstaka fall vid två tillfällen.
- **Efterlevandesamtal**  
Syftar till att ge stöd när en närstående gått bort. Kan ges vid upp till tre tillfällen.

### ***Samtalsgrupper***

**Innehåll:** Syftar till stöd, dialog och social samvaro med andra äldre.

## **Anhörigstöd**

**Innehåll:** Enskilda stödsamtal, efterlevandesamtal, samtalsgrupper, aktiviteter, aktivitetscafé, tematräffar, individuellt anhörigstöd.

**Målgrupp/villkor:** Anhörig som vårdar en närstående som är 65 år och äldre.

### ***Enskilda samtal***

**Innehåll:** Syftar till att ge stöd i anhörigssituationer.

- **Vägledande och rådgivande samtal**  
**Innehåll:** Vägledande samtal om anhörigas och närståendes rättigheter till insatser, ansökningsprocess och information om möjligheter till stöd från olika verksamheter och föreningar.
- **Stödsamtal till anhörig**  
**Innehåll:** enskilda stödsamtal till anhöriga för möjlighet att prata om vad som är

viktigt i rollen som anhörig. Antalet stödsamtal som erbjuds anhöriga kan variera efter behov.

- **Efterlevandesamtal**

Syftar till att ge stöd när en närstående gått bort.

### ***Anhöriggrupper***

**Innehåll:** Anhöriggrupper där anhöriga ges möjlighet att träffa andra anhöriga. Syftar till att anhöriga ska få avkoppling, återhämtning, kunskap och erfarenhetsutbyte.

### **Fixartjänst**

**Insats:** Hjälper äldre med enklare sysslor i hemmet som inte kräver fackkunskap för att förebygga fallolyckor och öka tryggheten.

**Målgrupp/villkor:** 69 år och äldre. Förslag 6 tim per år och hushåll.